

11月活動予定

月	日	曜日	活動内容	場所	時間
11	6	火	バドミントン	ユメリア	10:00~12:00
	13	火	サッカー	シルフィード	10:00~12:00
	20	火	卓球	ユメリア	10:00~12:00
	27	火	ソフトバレー	ユメリア	10:00~12:00

持参するもの

11月6日	バドミントン	・運動しやすい服装 ・汗拭きタオル	・室内運動靴 ・飲み物
11月13日	サッカー	・運動しやすい服装 ・汗拭きタオル	・室内運動靴 ・飲み物
11月20日	卓球	・運動しやすい服装 ・汗拭きタオル	・室内運動靴 ・飲み物
11月27日	ソフトバレー	・運動しやすい服装 ・汗拭きタオル	・室内運動靴 ・飲み物

※交通手段のない方は遠慮なく役員までご相談ください